

# Wo der wilde Kaffee wächst

Noch heute reifen die begehrten Bohnen in den letzten Regenwäldern Äthiopiens heran – ohne Plantage, in unvergleichlicher Qualität und mit besonders aromatischem Geschmack. Ein Besuch im Biosphärenreservat.

VON CHRISTOPH MEYER AUS BONGA

Wenn sich der Regen in den Wäldern von Kafa im Südwesten von Äthiopien gelegt hat, dann kriechen schwere weiße Wolken über die bergige Landschaft. Wie ein Schleier legen sie sich auf die Gipfel der Bäume. Hierher, fernab von der pulsierenden äthiopischen Metropole Addis Abeba, verirren sich nur selten Europäer. Die wenigsten haben je von Kafa gehört. Und das, obwohl dieser Flecken Erde der Welt ein kostbares Geschenk gemacht hat: den Kaffee.

Mesfin Tekle lässt ein paar geröstete Kaffeebohnen durch seine Hände gleiten und nimmt einen großen Schluck aus der Bambustasse. „Es ist unfair, dass man die edelste Kaffeesorte noch immer Arabica nennt“, sagt er, „sie müsste Aethiopia genannt werden.“ Tekle sitzt in einem kleinen Dorf unweit der Provinzhauptstadt Bonga unter einem großen Feigenbaum an einem Tisch, der aus der nahe gelegenen Schule herbeigetragen wurde. Etwa 50 Einheimische – Männer, Frauen und Kinder – sitzen auf dem Boden oder auf Hockern aus Holz. Stundenlang kann man auf der Fahrt hierher den Blick in die Ferne schweifen lassen, ohne ein Merkmal des Industriezeitalters zu entdecken. Gepflügt wird oft noch mit einscharigen Pflügen aus grobem Eisen, die von Ochsen gezogen werden.

## Kaffee Arabica müsste eigentlich Aethiopia heißen

In Kafa leben die meisten Menschen von der wilden Kaffeepflanze. Dass sie es können, hat auch etwas mit wohlmeinenden Leuten im fernen Deutschland zu tun. Deswegen hat Mesfin Tekle eine Gruppe deutscher Journalisten ins Dorf geführt. Er ist Projektkoordinator des Naturschutzbunds Deutschland, kurz Nabu. Mit Hilfe der Umweltschützer war es 2010 gelungen, weite Teile des äthiopischen Bezirks, in dem sich Kafa befindet, von der Unesco zum Biosphärenreservat erklären zu lassen. Biosphärenreservate sind Gebiete, die eine außergewöhnliche Tier- und Pflanzenwelt beherbergen und in denen sich die Menschen verpflichten, nachhaltig mit den Ressourcen umzugehen.

Die Bergnebelwälder von Kafa sind einzigartig, weil hier der letzte wilde Kaffee Arabica wächst – der Aethiopia heißen müsste. Denn der Kaffee ist hier zu Hause. Entdeckt hat ihn der Legende nach ein Hirtenjunge namens Kaldi, der vor über 1000 Jahren seine Ziegen nahe den Wäldern grasen ließ. Eines Tages beobachtete er, wie die Tiere übermütig auf und ab sprangen. Sie hatten von der rötlichen Frucht eines mannshohen Strauchs gefressen. Im Selbstversuch überzeugte sich Kaldi von der anregenden Wirkung der Kaffeekirschen.

Angetan von seiner Entdeckung brachte Kaldi die Früchte in ein nahe gelegenes Kloster und erzählte den Mönchen von ihrer Wirkung. Teufelszeug, befanden die Gottesmänner und warfen die Kaffeekirschen ins Feuer.

## Äthiopien



### Anreise

Zum Beispiel mit Ethiopian Airlines, [www.ethiopianairlines.com](http://www.ethiopianairlines.com). Die Fluggesellschaft unterhält eine tägliche Verbindung von Frankfurt direkt nach Addis Abeba sowie diverse Inlandsverbindungen. Der nächstgelegene Flughafen zum Biosphärenreservat befindet sich in Jimma. Von Stuttgart und München gibt es Umsteigeverbindungen mit Lufthansa ([www.lufthansa.com](http://www.lufthansa.com)), Turkish Airlines ([www.turkishairlines.com](http://www.turkishairlines.com)) oder KLM ([www.klm.com](http://www.klm.com)). Für eine Autofahrt von Addis Abeba nach Bonga ist es ratsam, mit einem einheimischen Fahrer zu reisen. Geführte Rundreisen können auch von Deutschland aus gebucht werden, etwa bei der Agentur African Dreams, [www.african-dreams.biz](http://www.african-dreams.biz).

### Unterkunft

In Addis Abeba gibt es Hotels in jeder Preislage. Im Ghion, das mitten in der Stadt liegt und den Charme der fünfziger Jahre versprüht, kostet eine Nacht im DZ 52 bis 73 Euro, [www.ghionhotel.com.et](http://www.ghionhotel.com.et). Hotels und Gästehäuser sind im Südwesten des Landes oft einfach, wie das Coffee Land Hotel in Bonga. Weitere Unterkunftstipps findet man auch auf der Internetseite des Biosphärenreservats, [www.kafa-biosphere.com](http://www.kafa-biosphere.com).

### Allgemeine Informationen

Das Auswärtige Amt informiert über den notwendigen Impfschutz für Äthiopien und eventuelle Sicherheitsrisiken, [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de).

### Was Sie tun und lassen sollten

**Auf jeden Fall** außerhalb der Hauptstadt Addis Abeba Medikamente zur Malaria-Prophylaxe einnehmen. **Auf keinen Fall** Anti-Mückenspray und langärmelige Kleidung vergessen – um gegen Krankheiten wie Malaria und Dengue-Fieber geschützt zu sein.

Als die Schale aufplatzt und die darin eingebetteten Kaffeebohnen langsam in Rauch aufgingen, stieg den Mönchen ein so köstlicher Duft in die Nase, dass sie ihre Meinung umgehend änderten. Bald gelangten getrocknete Kaffeebohnen aus dem äthiopischen Hochland an die Küste des Roten Meeres und von dort aus nach Arabien. Die arabischen Kaufleute verkauften den Kaffee von der jemenitischen Hafenstadt Mokka aus in alle Welt, und so erhielt der edle Kaffee seinen Namen: Arabica.

Die Bergnebelwälder von Kafa sind die einzige Region auf der Welt, in der die Kaffeepflanze wild wächst. Die Anzahl der verschiedenen einheimischen Varianten schätzt Mesfin Tekle auf etwa 5000. „Wir haben hier einen Schatz von unermesslichem Wert“,



In Kafa leben die meisten Menschen von wildwachsenden Kaffeepflanzen. FOTO: VARIO IMAGES

sagt der 40-jährige studierte Forstwirtschaftler. Arabica-Kaffee wird in allen tropischen Regionen der Welt angebaut. Doch die Plantagenpflanzen sind extrem anfällig gegenüber Parasiten und Krankheiten. „Immer wieder müssen neue resistente Sorten gezüchtet werden“, weiß Mesfin Tekle. Doch woher nimmt die Kaffee-Industrie das genetische Material, um widerstandsfähigere Kaffeesorten zu entwickeln? „Aus Kafa“, sagt Tekle. Die Wälder von Kafa sind so etwas wie eine riesige genetische Datenbank.

Bis vor kurzem war der Schatz höchst gefährdet. „Die Menschen hier leben vom Verkauf des wilden Kaffees“, sagt der 40-Jährige. „Sie dringen immer tiefer in den Urwald ein, um die fallenden Preise auf dem Weltmarkt mit größeren Mengen zu kompensieren. Dabei zerstören sie viele Pflanzen.“ Deshalb war es wichtig, dass die Wälder von Kafa zu einem Biosphärenreservat erklärt wurden. Die Bauern haben Kooperativen gegründet, mit deren Hilfe sie den Kaffee über dem Weltmarktpreis absetzen können. Der Kaffee aus Kafa ist auch in Deutschland erhältlich, im Fair-Trade-Handel und in Fachgeschäften.

## Im Urwald von Kafa gibt es Löwen

Nach der Lehrstunde führt Mesfin Tekle seine Gäste in den Urwald hinein. „Hier sollen Wanderwege entstehen“, sagt er. Die Menschen in Kafa hoffen auf Touristen aus aller Welt. In der Provinzhauptstadt Bonga soll bald ein Museum eröffnet werden, das aussieht wie eine der Rundhütten aus Holz, in denen viele Menschen in Kafa noch heute leben, nur ist es viel größer.

Das Biosphärenreservat ist in Zonen aufgeteilt. In der sogenannten Pufferzone gilt: Die Menschen dürfen den Wald zwar betreten, aber sie dürfen keine Pflanzen roden oder kultivieren. Nur der wildgewachsene Kaffee darf geerntet werden. Es ist eine kleine Sensation, dass im Urwald von Kafa vor kurzem Löwen gesichtet wurden. Bisher glaubte man, dass die mächtigen Raubkatzen nur in Savannen gebieten leben. Doch die Kernzonen des Biosphärenreservats sind gute Verstecke für die Tiere. Kaum jemand wagt es, dort einen Fuß hineinzusetzen. Das weiß niemand besser als Ruth Sandner. Die Archäologin von der Uni Regensburg hat sich lange mit der Kultur der Kafatschos beschäftigt. „Die Kernzonen des Biosphärenreservats überschneiden sich mit Orten, die in der Kultur Kafas als heilig gelten“, sagt die 38-Jährige.

Lang war Kafa ein unabhängiges Königreich, das von einem Gottkönig regiert wurde. „Niemand durfte ihm ins Angesicht blicken“, sagt Sandner. Im Jahr 1897 sank der Stern des Gottkönigs. Menelik II., der Kaiser von Abessinien, wollte Kafa seinem Reich einverleiben. Die Soldaten des Gottkönigs waren gegen die Gewehre der Abessinier machtlos. Er starb in Gefangenschaft. Seine Wege sind die Kernzonen des Biosphärenreservats. So schützt er noch heute den wertvollsten Schatz, den sein Volk besitzt.

**Côte d'Azur**  
MONACO, NIZZA, ...  
7 TAGE: 6.-12.9.13 / 14.-20.9.13

EINMALIGE  
**€ 499,-**  
SONDERREISE  
Bei Buchung -2,5.13  
Regulär: € 669,-

1. Tag: Anreise an die Ligurische Küste & Hotelbezug. | 2. Tag: Spielcasinos, Spitzenrestaurants, Stars und Sternchen. Führung & Freizeit in MONACO! Anschließend kleine Panoramarundfahrt. | 3. Tag: Die Perlen der CÔTE D'AZUR: Besuch von CANNES & GRASSE, »Paradies der Düfte« mit Besuch einer Parfümfabrik. Dann Vorhang auf für das Künstlerdörfchen ST-PAUL-DE-VENCE – wie romantisch! | 4. Tag: Tolle Landschaftsbilder & reizende Städtchen wie VENTIMIGLIA, DOUCEACQUA und PIGNA sehen Sie bei unserer LIGURIEN-RUNDFAHRT mit Besuch einer ÖLMÜHLE. | 5. Tag: Mondäne Côte d'Azur mit Besichtigung des herrlichen NIZZAS & mediterranem Flair in EZE. | 6. Tag: Marktbesuch und Freizeit in SAN REMO – »Perle der Blumenriviera«. | 7. Tag: Heimreise.

» Sommerliche Tage an der malerischen Côte d'Azur – und das zum Vorteilspreis!  
» Mit den Höhepunkten Monaco, Cannes, San Remo, Nizza, Vence, ...  
» Mit 4\* -Standorthotel

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Busreise im exklusiven 4/5\*-Hauser-Reisebus  
• 6 Übernachtungen im 4\*-Hotel  
• 6 x Frühstücksbuffet & 6 x Abendessen  
• Alle Ausflüge & Führungen mit Hauser-Reiseleitung im Wert von € 210,- bereits im Preis inklusive!  
...das alles für sensationelle € 499,- bei Buchung bis zum 2.5.13, danach € 150,- Spätbücherezuschlag! | EZ: € 159,- | Sichern Sie sich gleich Ihre Wunschplätze für diese »Traumküsten-Reise« zum Vorteilspreis!!!

**SONDERREISEN**  
für die Leser dieser Zeitung

**Toskana**  
DIE GLANZLICHTER  
7 TAGE: 16.-22.9.13 / 22.-28.9.13

SONDERPREIS  
**€ 499,-**  
SONDERREISE  
Bei Buchung -2,5.13  
Regulär: € 669,-

1. Tag: Anreise in Ihr 4\*-Komforthotel an der TOSKANISCHEN KÜSTE. | 2. Tag: Heute Besuch der Hauptstadt der Toskana – FLORENZ. Bei einem RUNDGANG entdecken Sie dessen kulturelle & touristische Höhepunkte – faszinierend. Nachmittags FREIZEIT. | 3. Tag: Morgens FÜHRUNG durch das mittelalterliche Städtchen VOLTERRA. Nachmittags entdecken Sie mit SAN GIMIGNANO – die Stadt der 100 Türme. | 4. Tag: Nach dem Besuch des Schiefen Turmes in PISA, besuchen Sie am Nachmittag LUCCA. | 5. Tag: Heute Entdeckungstour durch SIENA. Danach Zeit für eigene Erkundungen – ein imposanter Tag. | 6. Tag: FREIZEIT AM MEER. Am Strand spazieren, Postkarten schreiben, entspannen, ... einfach herrlich! Wer möchte, begleitet unser Reiseteam nach LA SPEZIA auf den Markt. | 7. Tag: Rückreise.

» Die schönsten Schätze der Toskana erleben  
» Mit den Höhepunkten Florenz, Siena, Lucca, Pisa, San Gimignano, ...  
» 4\* -Standorthotel an Toskanischer Küste

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Busreise im exklusiven 4/5\*-Hauser-Reisebus  
• 6 Übernachtungen im 4\*-Komforthotel am Meer  
• 6 x Frühstücksbuffet  
• 6 x Abendessen (Menü/Buffet)  
• Alle Ausflüge & Führungen mit Hauser-Reiseleitung im Wert von € 200,- im Preis bereits inklusive!!!  
...das alles für wirklich nur € 499,- (€ = € 39,- Saisonzuschlag) bei Buchung bis 2.5.13, danach € 170,- Zuschlag | EZ: + € 129,- | Nicht zu lange zögern!!!

**Cilento**  
OLIVENERTE & WANDERN  
8 TAGE: 3.-10.11.13

WIRKLICH NUR  
**€ 899,-**  
SONDERFLUGREISE  
Bei Buchung -2,5.13  
Regulär: € 1.179,-

1. Tag: Flug Stuttgart-Neapel. Hier erwartet Sie unser Reisebus. Hoteltransfer. | 2. Tag: Sie helfen einem Bauern bei der OLIVENERTE. Danach kleine WANDERUNG & große CILENTO-RUNDFAHRT. | 3. Tag: Unvergessliche Ausblicke bei unserer PANORAMAWANDERUNG. Weiter zur »CORTOSA DI SAN LORENZO« – größte Kartause Europas. | 4. Tag: Wanderung im CILENTO-NATIONALPARK & Besuch einer ÖLMÜHLE. | 5. Tag: VELIA & KÜSTENWANDERUNG. Abends KOCHKURS mit Weinprobe & Abendessen. | 6. Tag: Mozzarellaherstellung in einer BÜFFELZUCHT & imposanten Tempelanlagen in PEASTUM. Danach Strandspaziergang. | 7. Tag: FREIZEIT AM MEER. | 8. Tag: Rückflug.

» Wandern, Kultur und exzellente Küche – eine Reise für Genießer!  
» Sonnige Tage mit angenehmen von ca. 20°C  
» 4\* -TOP-Hotel!!! mit Spa  
» Wandern mit Vincenzo

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Air Berlin-Flug Stuttgart-Neapel & zurück  
• Rundreise im exklusiven 5\*-Hauser-Reisebus  
• 7 Übernachtungen im erstklassigen 4\*-Hotel mit Spa  
• 7 x Frühstücksbuffet & 7 x Abendessen, davon 1 x Abendessen in einer Trattoria • Weinprobe & Kochkurs  
• Alle Ausflüge, Führungen & Wanderungen im Wert von € 230,- bereits im Preis inklusive!!!  
...das alles für wirklich nur € 899,- bei Buchung bis 2.5.13, danach + € 280,- | EZ: + € 79,- | Plätze sichern!!!

**Kroatien**  
FASZINIERENDE SCHÄTZE  
6 TAGE: 28.10.-2.11.13

SENSATIONELLE  
**€ 499,-**  
SONDERFLUGREISE  
Bei Buchung -2,5.13  
Regulär: € 649,-

1. Tag: Flug Stuttgart-Kroatien. Hier erwartet Sie unser Reiseteam und bringt Sie in Ihr Hotel auf der INSEL PAG. | 2. Tag: Zum Auftakt: Inselidylle pur! INSELRUNDFAHRT Pag – eine Insel mit unverwechsellbarem Charme. | 3. Tag: Heute zeigen wir Ihnen ZADAR – einst Hauptstadt von Dalmatien. Danach besuchen Sie den NATIONALPARK KRKA. | 4. Tag: Sie besuchen den NATIONALPARK PLITVICA SEEN\* – grandiose Hintergrundkulisse der Winnetou-Filme (UNESCO-Weltkulturerbe). | 5. Tag: Morgens zeigen wir Ihnen SIBENIK bei einem Rundgang. Am Nachmittag dann Führung durch die Perle Dalmatiens – TROGIR, ein malerisches Städtchen. | 6. Tag: Bus-Rückreise. (\* = Eintritte nicht inklusive)

» Insel-Pag – ein kontrastreiches Juwel mit Charme  
» Mit Sibenik, Zadar, Trogir & Nationalparks Krka + Plitvica Seen – die Winnetou-Filmkulisse!  
» 4\* -Hotel auf Insel Pag

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• germanwings-Flug Stuttgart-Kroatien  
• Rundreise im exklusiven 5\*-Hauser-Reisebus  
• 5 Übernachtungen in gutem 4\*-Hotel  
• 5 x Frühstücksbuffet & 5 x Abendessen  
• Alle Ausflüge, Transfers & Führungen mit qualifizierter Reiseleitung im Wert von € 170,- inklusive!!!  
...das alles für wirklich nur € 499,- bei Buchung bis 2.5.13, danach € 150,- Zuschlag | EZ: + € 79,- | Zögern Sie nicht zu lange und sichern Sie sich Ihre Plätze!

**Ostsee**  
WINTER-WELLNESS  
12 TAGE: 6.-17.11.13

PREIS-HAMMER  
**€ 599,-**  
WELLNESS-REISE  
Bei Buchung -2,5.13  
Regulär: € 759,-

1. Tag: Anreise an die Bernsteinküste an der Ostsee. Abends Hotelbezug im 4\*-KOMFORTHOTEL in Strandnähe. | 2.-3. Tag: Genießen Sie Ihren Aufenthalt an der Ostsee – Zeit, um den »Akkus« wieder aufzuladen: Pro Wertag erhalten Sie 2 Kuranwendungen. | 4.-5. Tag: Wer möchte, entdeckt mit uns am anwendungsfreien Wochenende DANZIG & die BERNSTEINKÜSTE (€ 39,- Aufpreis). | 6.-11. Tag: Freizeit & Anwendungen (2 x pro Tag). | 12. Tag: Rückreise. | Ihr Hotel: Genießen Sie Ihren Aufenthalt im 4\*-WELLNESS-HOTEL IKAR PLAZA in vollen Zügen! Ansprechende Gesamt Ausstattung, nur wenige Meter zum Ostseestrand. GROSSER SPA- & WELLNESSBEREICH mit Innenpool, Sauna, Whirlpool, komfortabel eingerichtete Zimmer, ... Mehr Infos unter: [www.ikar-plaza.com](http://www.ikar-plaza.com)

» 12 Tage Ruhe und Entspannung pur!  
» Mildes Ostseeklima mit klarer, frischer Luft  
» Tolles 4\*-Wellness-Hotel  
» Großes Leistungspaket mit Kur & Vollpension

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Busreise im 4/5\*-Hauser-Reisebus  
• 11 Übernachtungen in tollem 4\*-Wellness-Hotel  
• 11 x üppiges Frühstücksbuffet  
• 11 x Mittagessen & 11 x Abendessen (Buffet)  
• Begrüßungscocktail • Arztbesuch  
• 2 Kuranwendungen pro Werttag  
• Nutzung des Wellness-Bereiches • Tanzabend • ...  
...das alles für nur € 599,- bei Buchung bis 21.5.13, danach + € 160,- | EZ: + € 129,- | Ausflugspaket: + € 39,-

**HAUSER-Reisen GmbH**  
Reisezentrum Berner Feld  
78628 Rottweil | Tel. 07141/5300-120  
[www.hauser-online.de](http://www.hauser-online.de)

**HAUSER**  
...einfach besser reisen!